

V MARCHA SOLIDARIA ACTIVA-TT.

GENERALIDADES :

La prueba tendrá carácter solidario, popular y lúdico deportivo, siendo su principal objetivo difundir la práctica deportiva de la modalidad del Bicicleta de montaña y el Senderismo en la localidad y **no será competitiva**.

I. LUGAR- DÍA Y HORA DE CELEBRACIÓN

La prueba se llevará a cabo el domingo 29 de septiembre de 2019, con salida y meta en el polideportivo municipal. A las 9:00 se empezará la recogida de dorsales. La salida de la prueba será a las 9:30 para los senderistas y a las 10.00 para BTT. Después de la prueba tendrá lugar una paellada popular solidaria.

La marcha está organizada por el Ayuntamiento de Lerma, en colaboración con: El Risco enduro, club de montaña El Risco, Asociación Amas de Casa y asociación El Arco. Así como voluntarios de Cruz Roja Lerma y colaboradores independientes.

II. INSCRIPCIONES

Se abrirán el 19 de agosto y se cerrarán el 25 de septiembre. Se realizarán a través de la web www.deporticket.com. A todos los efectos, no tendrá consideración de formalizada la inscripción hasta no haber satisfecho el pago de la cuota de inscripción correspondiente a través de la pasarela de pago habilitada en dicha plataforma. La inscripción supone la aceptación de todo lo contenido en este documento y los reglamentos relacionados en él. El nº máximo de inscritos será de 200 ciclistas y 150 senderistas. Podrán participar atletas federados y no federados. **La prueba no será competitiva.**

-Cuota de participación Categorías:

- Cuota BTT **9€**
- Senderismo **5€**
- Comida **6€**

III. TRANSPORTE DE SENDERISTAS

Habrá transporte de autobús para un total de 50 senderistas, para lo cual se habilitará un autobús hasta Solarana. En esta ocasión se ampliará el cupo de senderistas hasta los 150, por lo que los 100 restantes deberán desplazarse hasta Solarana en vehículos propios (unos 10Km).

IV. RECORRIDOS Y DISTANCIAS

La marcha a pie transcurrirá por sendas en la denominada zona del Risco, se comenzará a andar en Solarana, desde allí harán un recorrido de 14Km, dividido en dos partes, la primera parte del recorrido será de 6Km, se parará en la Encina Grande donde se dará un avituallamiento, y una segunda parte de 8Km, con poco más de 300m de desnivel positivo totales. El final del recorrido será en Solarana también, donde les recogerá el mismo autobús para su posterior traslado a Lerma. Tanto el recorrido como la distancia a recorrer hacen a esta marcha sencilla y accesible para todos los públicos.

La marcha en bicicleta tendrá salida del Polideportivo Municipal de Lerma, desde donde se irá hasta el monte denominado El Risco, se pasará por las pedanías de Villoviado, Rabé y Revilla Cabriada (donde habrá un avituallamiento líquido), después se recorrerá la ribera del Arlanza y tras recorrer unos 44Km con unos 1000m de desnivel positivo, tendrá fin en el polideportivo municipal. **El recorrido además de tener varios puntos de un cierto nivel técnico y una distancia y desnivel elevados, no la hace apta para todos los públicos.**

V. PREMIOS Y TROFEOS

Puesto que las **pruebas no son competitivas** los premios se limitarán a sorteos de distinto material deportivo, que hayan cedido los distintos colaboradores, si los hubiera.

VI. PROGRAMA DE ACTIVIDADES

- Domingo 29 de septiembre 2019:

- * De **9:00 a 9:30**, recogida de dorsales en el polideportivo.
- * A las **9:30** salida viaje autobús.
- * A las **10:00**, salida BTT desde el polideportivo municipal.
- * De **10:00 a 14:00**, desarrollo de las marchas.
- * De **13:30 a 14:00** recogida senderistas en Solarana para su traslado a Lerma
- * De **14:00 a 15:00**, duchas para quien lo requiera en el polideportivo municipal.
- * De 14:00 a 15:00, exhibición canina por parte de Ucas de Arrate.
- * De **15:00h a 16:30**, comida en el parque anexo al Campo Municipal de Fútbol, si el tiempo no lo permitiera la comida se dará en el interior del polideportivo municipal.
- * De **16:30 a 17:30** sorteo de material y concierto musical.

VII. ZONA DE APARCAMIENTO

El Ayuntamiento de Lerma habrá habilitado una zona de aparcamiento para facilitar el acceso y salida de la localidad en las inmediaciones del polideportivo. Y el Ayuntamiento de Castrillo habilitará una zona de aparcamiento. Previamente se señalará el acceso desde los distintos puntos de la localidad.

VIII. VESTUARIOS, SERVICIOS Y DUCHAS

Se utilizarán los vestuarios del polideportivo municipal de Lerma.

IX. DESTINO DE LOS BENEFICIOS.

En esta ocasión los beneficios irán destinados a **la Cruz Roja de Lerma** y a la Unidad Canina de rescate y Salvamento **Ucas de Arrate**.